تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com

المملكة المغربية وزارة التربية الوطنية والتكوين المهني والتعليم العالي والبحث العلمي  الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الدار البيضاء- سطات	**الامتحان الجهوي الموحد لنيل شهادة السلك الإعدادي** دورة يونيو 2021 مادة علوم الحياة والأرض الاسم والنسب: ..... رقم الامتحان:	**خاص بالمترشحين الرسميين والأحرار** مدة الانجاز: ساعة واحدة المعامل: 1 خاص بالكتابة:
اسم المصحح و توقيعه :	النقطة الإجمالية بالأرقام: النقطة الاجمالية بالحروف:	خاص بالكتابة:

أجب(ي) في ورقة موضوع الامتحان

المكون الأول: استرداد المعارف (8 نقط)

I. أكتب(ي) المصطلح العلمي الذي يناسب كل تعريف من بين المصطلحات التالية: ..... (2ن)

الصفيحة المحركة - تحركية إرادية - بكتريا ممرضة - البلعمة - سينابس بيعصبي - جرثوم - الانسلال - الحساسية الشعورية.

المصطلحات	التعاريف
1-	ظاهرة تسمح لبعض الخلايا بابتلاع وهضم مواد وخلايا أجنبية.
2-	نشاط عصبي يسمح بتلقي معلومات دقيقة عن محيط العيش.
3-	منطقة انتقال الرسالة العصبية من الخلية العصبية الى الخلية العضلية.
4-	كائن حي مجهري يتطلب وسط ملائم لعيشه.

II. ضع (ي) علامة (X) في خانة "صحيح "أو "خطأ" تقابل كل عبارة من العبارات التالية: ..... (2 ن)

العبارات	صحيح	خطأ
1- يتكاثر الفيروس مثل البكتيريا عبر الانقسام.	.....	.....
2- يعتبر الالتهاب استجابة مناعية غير نوعية.	.....	.....
3- تتكاثر البكتيريا عبر الانقسام.	.....	.....
4- يعتبر الجلد حاجزا طبيعيا يتصدى لدخول الجراثيم.	.....	.....

III. أكتب (ي) الحرف المناسب للاقتراح الصحيح داخل كل زوج من الأزواج التالية: (1،.....) ؛ (2،.....) ؛ (3،.....) ؛ (4،.....) ..... (2ن)

1- **السيالة العصبية الحسية تنتقل من:** أ- العضو الحسي إلى المركز العصبي؛ ب- المركز العصبي إلى العضو الحسي؛ ج- العضلة إلى المركز العصبي؛ د- المركز العصبي إلى العضلة.	2- **تكمُن القدرة الممرضة لبعض الجراثيم في:** أ- التكاثر السريع وإفراز الذوفان؛ ب- التكاثر البطيء وإفراز مضادات الأجسام؛ ج- التكاثر السريع وإفراز السمين؛ د- التكاثر البطيء وإفراز الدوفان.
3- **الخاصيات الفيزيولوجية للعضلة هي:** أ- الاهتياجية، القلوصية والصلابة؛ ب- عدم الإهتياجية، القلوصية والمرونة؛ ج- الاهتياجية، القلوصية والمرونة؛ د- الاهتياجية، الحساسية والمرونة.	4 - **الخمج (التعفن الجرثومي) هو:** أ- الشعور بالألم نتيجة وجود الجراثيم؛ ب- رد فعل الجسم للوقاية من الجراثيم؛ ج- دخول الجراثيم إلى داخل الجسم؛ د- تكاثر جرثوم ممرض داخل الجسم.

IV- أتمم (ي) النص العلمي أسفله بما يناسب من المصطلحات التالية: ..... (2ن)

- النخاع الشوكي - الحسية - قوس الانعكاس - الحركية

يرتبط العصب السيسائي بالنخاع الشوكي عن طريق جذر خلفي يضم مجموعة من الألياف العصبية .....(1) وجذر أمامي يضم مجموعة من الألياف العصبية .....(2) يسمى مسار السيالة العصبية أثناء الانعكاس .....(3) ويعتبر ..... (4) المركز العصبي المسؤول والذي يحول السيالة العصبية الحسية الى سيالة عصبية حركية.

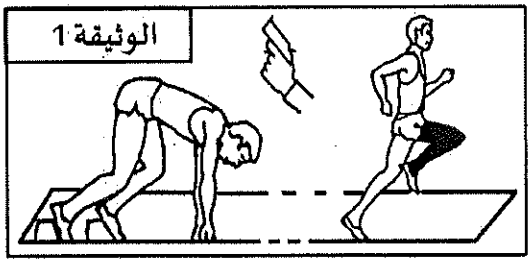
لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com

تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com

لا يكتب شيء في هذا الإطار

المكون الثاني: الاستدلال العلمي والتواصل الكتابي والبياني (12 نقطة)

الوثيقة 1



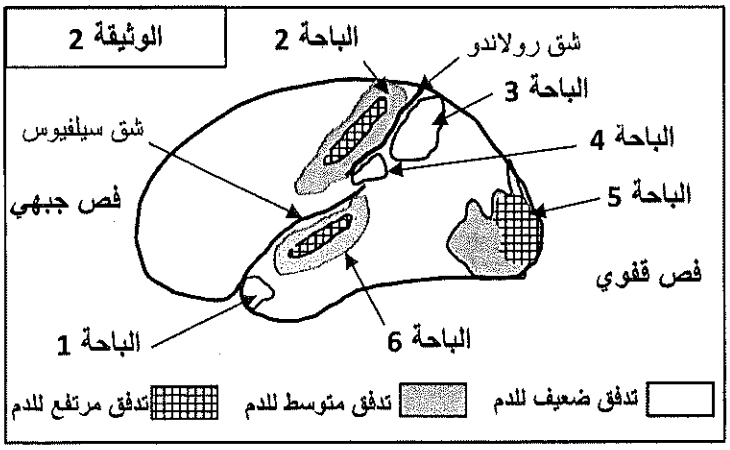
مع بداية سباق الجري، ينطلق العداء بمجرد سماع "دوي" المسدس (إشارة الانطلاق)، ثم يتتبع بعينيه مسار السباق حتى الوصول إلى خط النهاية. تتطلب هذه الأنشطة تنسيق حركات مختلف عضلات الجسم وإمدادا كافيا من العناصر الغذائية الطاقية لتلبية حاجيات الأعضاء المستجيبة. (أنظر الوثيقة 1)

الجزء الأول : (6 نقط)

1- حدد(ي) الأعضاء الحسية أو الأعضاء المستجيبة وطبيعة الأنشطة المتدخلة (حساسية شعورية؛ أو تحركية لاإرادية؛ أو تحركية إرادية) في النشاط الرياضي لهذا العداء. أجب(أجيبي) بإتمام الجدول أسفله بما يناسب. (1.5ن)

الأنشطة	العضو الحسي أو المستجيب المعني	طبيعة النشاط
سماع "دوي" المسدس	.....	.....
تتبع مسار السباق	.....	.....
الفعل الرياضي (الجري)	.....	.....

الوثيقة 2



لتحديد المراكز العصبية المتدخلة خلال هذا النوع من الأنشطة، مكنت دراسات علمية باستعمال إحدى التقنيات المتخصصة من قياس تدفق الدم في باحات النصف الكروي الأيسر من القشرة المخية عند هذا العداء. توضح الوثيقة 2 النتائج المحصلة.

2- من خلال الوثيقة 2، وبالاعتماد على معارفك حدد(ي) الباحات النشيطة من دماغ هذا العداء، علل(ي) جوابك، ثم عين(ي)، دور كل باحة. (2ن)

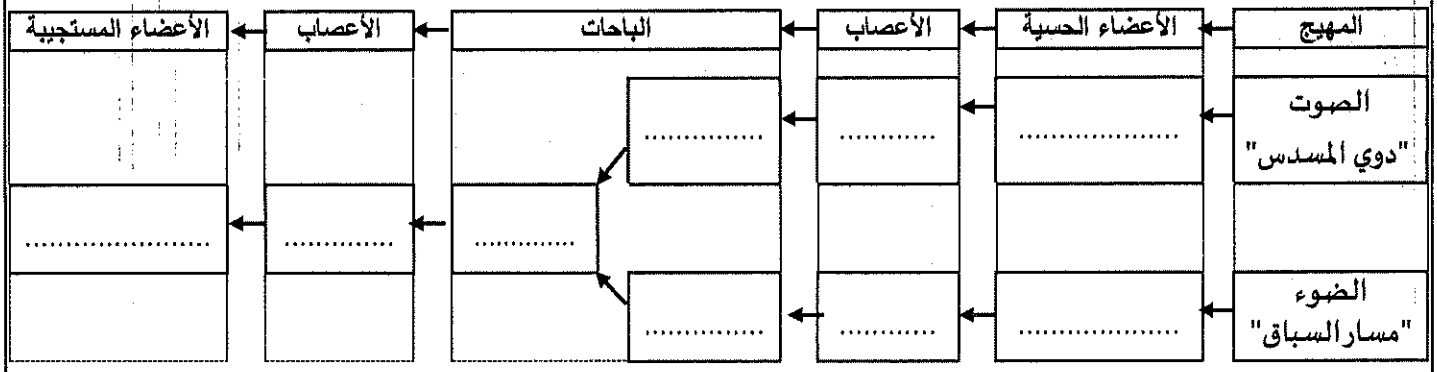
- أرقام الباحات النشيطة هي : ..... (0.75ن)
- التعليل : ..... (0.5ن)
- دور الباحة رقم ..... هو : ..... (0.25ن)
- دور الباحة رقم ..... هو : ..... (0.25ن)
- دور الباحة رقم ..... هو : ..... (0.25ن)

لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com

تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com

لا يكتب شيء في هذا الإطار

3- بناءً على إجاباتك السابقة ومعارفك، أتمم(ي) الخطاطة أسفله والتي توضح توالي الأنشطة العصبية المتدخلة في النشاط الرياضي لهذا العداء. (2.5ن)



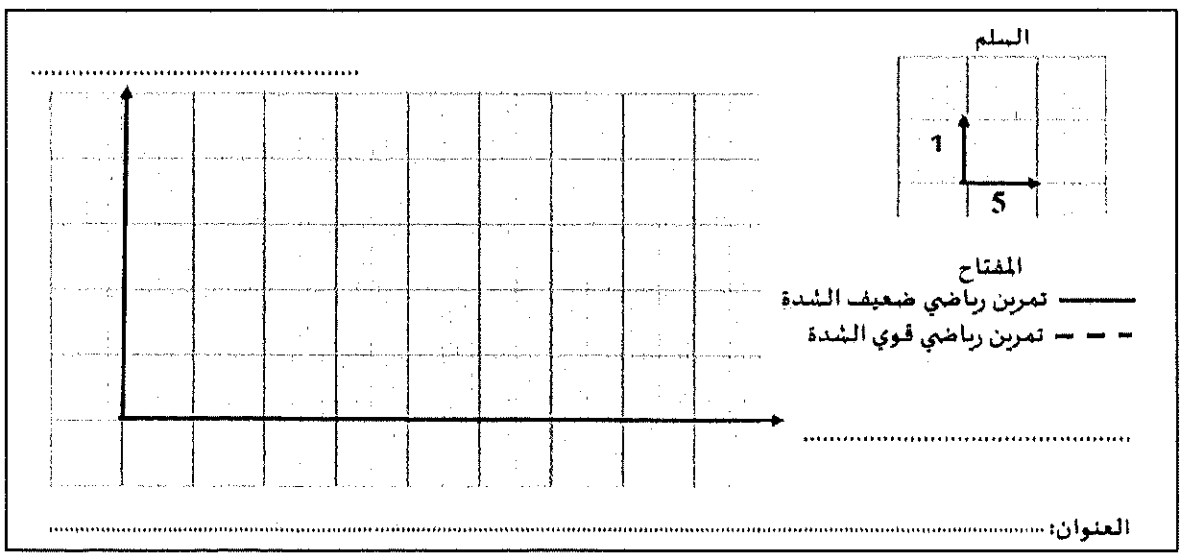
المفتاح : يمثل السهم ← .....

الجزء الثاني : (5 نقط)

لدراسة استهلاك بعض مواد القيت الطاقية من طرف عضلات هذا العداء أثناء قيامه بنشاط رياضي، تم قياس كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق (بmL/Kg/min) بدلالة مدة التمرين الرياضي في حالتين مختلفتين: تمرين ضعيف الشدة و تمرين قوي الشدة. يقدم الجدول أسفله النتائج المحصلة.

مدة التمرين الرياضي بالدقيقة (min)		0	10	20	30	40
كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق (بmL/Kg/min)	خلال تمرين ضعيف الشدة	0	0،5	0،6	0،7	0،8
	خلال تمرين قوي الشدة	0	3،4	3،6	3،8	4

1- أنجز(ي)، على نفس المعلم، المبيانات الممثلة لتغير كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق بدلالة الزمن خلال التمرينين العضليين المنجزين من طرف هذا العداء: "التمرين الرياضي ضعيف الشدة" و"التمرين الرياضي قوي الشدة" ..... (2ن)



لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com

تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com

لا يكتب شيء في هذا الإطار

2- صف(ي) تغيرات كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق خلال التمرينين الرياضيين (1ن).

- بالنسبة للتمرين الرياضي ضعيف الشدة: .....

.....

- بالنسبة للتمرين الرياضي قوي الشدة: .....

.....

3- قارن(ي) تغيرات كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق بدلالة الزمن وحسب شدة التمرين الرياضي، ثم فسر(ي) هذه التغيرات (2ن).

المقارنة : .....

.....

.....

.....

التفسير : .....

.....

.....

.....

الجزء الثالث (1 نقطة) :

للقيام بنشاط رياضي جيد وفعال يجب على العداء الحرص على وقاية جهازيه العصبي والعضلي.

من خلال المعطيات السابقة، وبالاعتماد على معارفك اقترح(ي) نصيحتين، الأولى للحفاظ على صحة الجهاز العصبي والثانية للرفع من فعالية الجهاز العضلي، تمكن العداء من تحقيق إنجازات رياضية خلال سباقات الجري. (1ن)

- نصيحة تهم صحة الجهاز العصبي: .....

.....

.....

- نصيحة تهم فعالية الجهاز العضلي: .....

.....

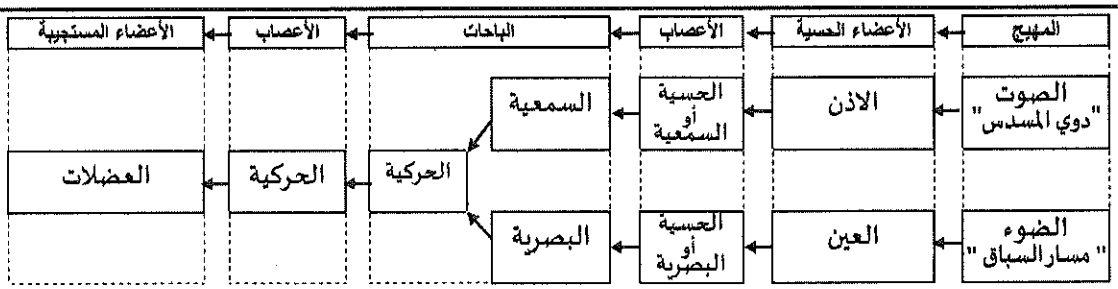
.....

انتهى والله الموفق.

لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com

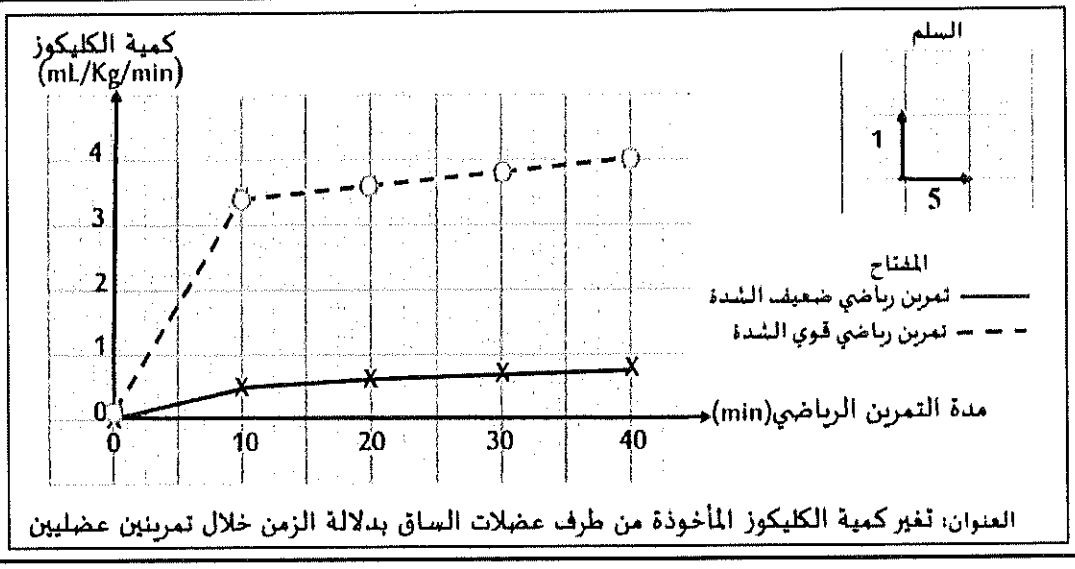
تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com

المملكة المغربية وزارة التربية الوطنية والتكوين المهني والتعليم العالي والبحث العلمي الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة الدار البيضاء- سطات	الامتحان الجهوي الموحد لنيل شهادة السلك الإعدادي دورة يونيو 2021 مادة علوم الحياة والأرض **عناصر الإجابة**	خاص بالمترشحين الرسميين والأحرار مدة الانجاز: ساعة واحدة المعامل: 1

السؤال	عناصر الإجابة				النقطة
	المكون الأول: استرداد المعارف				08 نقط
I	1- البلعمة	2- الحساسية الشعورية	3- الصفيحة المحركة	4- جرثوم	0,5x4ن
II	1- خطأ	2- صحيح	3- صحيح	4- صحيح	0,5x4ن
III	1- أ	2- ج	3- ج	4- د	0,5x4ن
IV	1- الحسية	2- الحركية	3- قوس الانعكاس	4- النخاع الشوكي	0,5x4ن
	المكون الثاني: الاستدلال العلمي والتواصل البياني والكتابي				12 نقطة
	الجزء الأول				6 نقط
1 (1.5ن)	الأنشطة	العضو: الحسي أو المستجيب	طبيعة النشاط		
	سماع "دوي" المسدس	..... الأذن	..... حساسية شعورية		0,25x2ن
	تتبع مسار السباق	.....العين.....	..... حساسية شعورية		0,25x2ن
	الفعل الرياضي (الجري)	.....العضلات.....	..... تحركية إرادية		0,25x2ن
2 (2ن)	- الباحات النشيطة هي : الباحة 2 – الباحة 5 – الباحة 6				0,25x3ن
	- التعليل : تدفق مرتفع للدم على مستوى هاته الباحات الثلاث				0,5ن
	- دور الباحة 2 : التحركية الإرادية				0,25ن
	- دور الباحة 5 : الإبصار				0,25ن
	- دور الباحة 6 : السمع.....				0,25ن
3 (2.5ن)					0,25x3ن 0,25x3ن 0,25x3ن
	يمثل السهم ← : السيالة العصبية				0,25ن
	الجزء الثاني				5 نقط
1 (2ن)	- عنوان صحيح لمحور الأفاصيل يضم وحدة القياس				0,25ن
	- عنوان صحيح لمحور الأراتيب يضم وحدة القياس				0,25ن
	- عنوان صحيح للتمثيل البياني				0,25ن
	- قيم سليمة على مستوى محور الأفاصيل مع احترام السلم المقترح				0,25ن
	- قيم سليمة على مستوى محور الأراتيب مع احترام السلم المقترح				0,25ن
	- تمثيل سليم للمنحنيين				0,75ن

لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com

تم تحميل هدا الملف من الموقع Talamidi.com



العنوان: تغير كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق بدلالة الزمن خلال تمرينين عضليين

2 (1ن)	- بالنسبة للتمرين الرياضي ضعيف الشدة: نلاحظ ارتفاع تدريجي لكمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق بدلالة مدة التمرين (من 0 إلى 0.8 mL/Kg/min) ..... - بالنسبة للتمرين الرياضي قوي الشدة: نلاحظ في العشر دقائق الأولى ارتفاع سريع لكمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق (من 0 إلى 3.4 mL/Kg/min) يليه بعد ذلك ارتفاع تدريجي (من 3.4 إلى 4 mL/Kg/min).	0,5ن 0,5ن
3 (2ن)	المقارنة : ترتفع كمية الكليكوز المأخوذة من طرف عضلات الساق مع مرور الزمن وبكمية أكبر خلال التمرين الرياضي قوي الشدة. ..... التفسير: خلال التمرين الرياضي ومع مرور الزمن، ترتفع حاجيات العضلة للطاقة، مما يفسر ارتفاع استهلاكها للكليكوز باعتباره جزيئة طاقية، ومع زيادة شدة التمرين يزداد ارتفاع حاجيات العضلة للطاقة، مما يفسر استهلاكها الكبير للكليكوز خلال التمرين العضلي قوي الشدة.	1ن 1ن
1 نقطة	**الجزء الثالث**	
(1ن)	قبول نصيحتين الأولى للحفاظ على صحة الجهاز العصبي والثانية للرفع من فعالية الجهاز العضلي في علاقة مع معطيات التمرين (صحة حاسي الإبصار والسمع والإمداد الكافي من العناصر الغذائية الطاقية لتلبية حاجيات العضلات). - مثال لنصيحة تهم صحة الجهاز العصبي: ينصح العداء بالنوم الكافي قبل سباقات الجري ..... - مثال لنصيحة تهم فعالية الجهاز العضلي: ينصح العداء بتناول أغذية طاقية كافية استعدادا لسباقات الجري.....	0,5ن 0,5ن

لتحميل المزيد من الملفات قم بزيارة الموقع : Talamidi.com